



Vacunas para adolescentes:

Una guía para padres de estudiantes de la escuela intermedia

Su hijo está creciendo rápido. Como padre, quiere ayudar a su hijo a convertirse en un adulto joven feliz y saludable. Una forma de hacerlo es llevar a su hijo al médico para un chequeo de bienestar al menos una vez al año. En este chequeo, el médico de su hijo se asegurará de que las vacunas para preadolescentes, requeridas por muchas escuelas para el 7.º grado, estén actualizadas.

Estas vacunas o inyecciones protegen a su hijo de enfermedades como:

- Tétanos, difteria y pertusis (Tdap)
- Meningitis
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Influenza (gripe estacional)



Programe el chequeo de su hijo hoy

Servicios para Miembros de Healthy Blue

833-388-1405 (TTY 711)

de lunes a viernes

de 8 a.m. a 5 p.m. hora del Centro

Línea de Ayuda de Enfermería las 24 Horas

833-388-1405 (TTY 711)

Vacuna contra la Tdap

Esta inyección protege contra el tétanos, la difteria y la pertusis, más conocida comúnmente como tos ferina. Es especialmente importante si hay niños pequeños en la familia o si el adolescente cuida a los niños.

Vacuna antimeningocócica

Esta inyección protege a los preadolescentes contra tipos de enfermedades meningocócicas, incluida la meningitis. La meningitis es una infección muy grave del tejido que rodea el cerebro y la médula espinal. Se necesita una segunda inyección a los 16 años.

Vacuna contra el VPH

Estas inyecciones ayudan a prevenir la infección por VPH. El VPH puede causar verrugas genitales, así como cáncer de cuello uterino y de boca/garganta. Las vacunas contra el VPH se colocan a todos los preadolescentes, independientemente del sexo, en una serie de dos o tres inyecciones durante seis meses, entre los 11 y 12 años. Pregúntele a su médico cómo puede su hijo adolescente terminar o comenzar la serie contra el VPH.

Vacuna contra la influenza

Colocarse la vacuna contra la influenza todos los años es la mejor manera de protegerse contra la influenza.

¿Cuándo debería vacunarse mi hijo adolescente?

Un buen momento para colocarse estas vacunas es durante su chequeo anual. Su hijo preadolescente o adolescente también puede colocarse vacunas durante cualquier examen físico requerido para practicar deportes, ir a campamentos o a la escuela. Es una buena idea preguntarle al médico todos los años si hay alguna inyección que su hijo pueda necesitar.

¿Necesita más información?

Visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en [cdc.gov/vaccines/teens](https://www.cdc.gov/vaccines/teens).

Las inyecciones mantienen saludables a su hijo adolescente, a sus amigos y a todos en su escuela. Pregunte a su médico acerca de los nuevos cambios en las vacunas escolares durante el chequeo anual de Adolescente Saludable (Healthy Teen) de su hijo.

Healthy Blue cumple con todas las leyes federales de derechos civiles vigentes. No excluimos a las personas ni las tratamos diferente por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

Si su lengua materna no es el inglés, podemos brindarle una traducción. También podemos brindarle información en otros formatos sin costo alguno para usted. Esto incluye braille, audio, letra grande y servicios de interpretación del lenguaje de señas estadounidense. Simplemente llámenos al 833-388-1405 (TTY 711).

If English is not your first language, we can translate for you. We can also give you info in other formats at no cost to you. That includes Braille, audio, large print, and providing American Sign Language interpreter services. Just give us a call at 833-388-1405 (TTY 711).

Healthy Blue es el nombre comercial de Community Care Health Plan of Nebraska, Inc., un licenciataria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.